7月のテーマ「ホットな辛さで身体の中から温める」



夏の彩り野菜と、ほろほろと柔らかく煮込んだ鶏肉の

## 夏野菜スープカレ

(量が選べるライス付き)

814kcal **950**円(税込) \*カロリーはカレーのみの場合です



ピリッと効いた山椒と四川マーラーの爽やかな辛さが魅力の

## 四川麻辣の水餃子セット

(ヨーグルトソースのサラダ&密煮トマト杏仁豆腐付き)

720kcal **950**円(税込)

スパイス効果で唾液の分泌を促し腸の運動を活発化させる事で栄養素の吸収も高まります。夏野菜で栄養を摂り、鶏肉のタンパク質で疲労回復。夏バテによる 食欲低下や糖質制限等でご飯を食べないとエネルギー源が足らず筋肉が低下します。自分の為にしっかりご飯を食べ、筋肉の為にがっつりお肉を食べていきましょう!



営業時間 11:00~20:30 (ラストオーダー20:00)

〒380-0872 長野市南長野妻科98番地

